

A NEHÉZ UTAK GYAKRAN GYÖNYÖRŰ HELYEKRE VEZETNEK

A szex több, mint egy tevékenység amit csinálunk. A szexualitás része a személyiségünknek, még ha ennek sokszor nem is vagyunk tudatában. Emiatt különösen rosszul éljük meg, ha valami nem úgy működik ezen a téren, ahogy az jó lenne nekünk. És előfordul, hogy hiába próbálkozunk, nem sikerül ezen önerőből változtatni.

SZEXUÁLIS ÖNISMERETI WORKSHOP

- Azoknak a nőknek, akik beszélgetnének arról, hogy a szexuális történetüket hogyan tudnák úgy folytatni, hogy abban benne legyen új fejezetek, izgalmak, fordulatok lehetősége,
- azoknak a nőknek, akik úgy érzik, hogy szexualitásuknak van olyan területe, amit kibontakoztatnának, vagy esetleg olyan, amihez egyáltalán nem férnek hozzá,
- azoknak a nőknek, akiknek a szexualitásukra vonatkozóan kérdéseik vannak, de nem találják rájuk a megfelelő válaszokat,
- azoknak a nőknek, akik szeretnék megtalálni a saját, egyedi szexuális hangjukat, vagy szeretnének nyíltabban kommunikálni a szexuális érzéseikről, álmaikról, vágyaikról, félelmeikről, de nincsenek meg a szavaik, amelyek ezt közvetíteni tudják,
- azoknak a nőknek, akik szeretnék felfedezni, vagy újra felfedezni a szexualitás örömeit, de ez valamiért nem megy,
- azoknak a nőknek, akik a szexuális jóllétük-jobboltatás érdekében, a beszélgetés felszabadító erején túl, szeretik, vagy szeretnének kipróbálni relaxációs, meditációs, művészetterápiás módszereket is.

A kétnapos program keretében számos olyan kérdést teszünk fel, mely arra ösztönzi a résztvevőket, hogy találják meg a saját válaszaikat, mert kortól és szexuális orientációtól függetlenül, mindannyian képesek vagyunk számunkra megfelelő választást hozni a szexuális életünkben is, melynek eredményeképpen a mindennapjaink más területein is jobban fogjuk érezni magunkat.

Csoportlétszám: 12-16 fő

Időpont: 2019. március 22-23.

Helyszín: 1093 Budapest, Lónyay utca 46.

Részvételi díj: 49.900 Ft

Jelentkezési határidő: 2019. március 10.

(Jelentkezés: anita@koczuranita.hu • 36-20-423-6383 • 36-30-848-0513)

KOCZUR ANITA

pszichológus

szexuálpszichológiai szakpszichológus

anita@koczuranita.hu

www.koczuranita.hu

DR. FEHÉR PÁLMA VIRÁG

pszichológus

tanácsadó- és klinikai szakpszichológus

fp@feherpalmavirag.hu

www.feherpalmavirag.hu