

A PSZICHOTERÁPIA GYAKORLATI KÉRDÉSEI

SZEMINÁRIUM

Az **Aktív-analitikus Pszichoterapeuták Egyesülete** és a **Konzultáció Műhely** együttműködése

2018. március 24. (szombat) és **2018. április 14.** (szombat) • **10-14 óráig**



Örömmel tájékoztatjuk a kedves érdeklődő kollégákat, hogy a 2016 tavaszán elindított „**A pszichoterápia gyakorlati kérdései**” képzésünket idén tavasszal folytatjuk!

Előadás sorozatunkkal egy kis kalandozásra invitáljuk az érdeklődő kollégáinkat, amely során bejárjuk a pszichoterápia gyakorlatának közvetlen és határterületi kérdéseit. Témaválasztásainkkal a gyakorlatra koncentrálnunk, és tesszük ezt azért, mert a terápiás folyamat sikeres vezetéséhez nem elég elméletben tudni, hanem „in situ” kell felismerni azokat a tényezőket és folyamatokat, amelyek a terápia menetét nagyban, olykor meghatározó módon befolyásolják. A pszichoterápiáról szóló tankönyvek elméleti írások, és mint ilyenek, valamilyen szinten idealizálniuk kell a gyakorlatot. Az „életben” azonban aligha találkozunk ideális helyzetekkel, vagyis jól motivált, a terapeutához (és módszeréhez) jól illeszkedő, egyértelműen meghatározható pszichopatológiával, átlátható pszichodinamikával, remek együttműködési készséggel és támogató kapcsolati háttérrel rendelkező kliensekkel.

Szupervíziós tapasztalataink alapján olyan gyakorlati kérdéseket emelünk ki, amelyek egy terápia sikere múlhat. Így teszünk mostani szemináriumunkon is, amelyet két blokkból állítottunk össze. Egy eredményes terápiához gondos alapoásra van szükség, ezért a teljes első blokkunkban az érdemi terápiás folyamat megkezdése előtt feltétlenül tisztázandó kérdésekből válogatunk. Második blokkunkban a terápia-vezetés technikai kérdéseire koncentrálnunk úgy, hogy a terápiás folyamatok egy-egy jellegzetesen problematikus kérdését vesszük górcső alá.



Részvételi díj: 18.000 Ft (2 x 9.000 Ft)

Helyszín: Életszeretet-Életöröm Alapítvány Pszichoterápiás és Oktatási Központ • 1124 Budapest, Lejtő út 24.

Jelentkezés: Dr. Duba Andreánál • telefon: +36-70-337-2504 • e-mail: andrea.duba@konzultacio.hu • www.aktiv-analizis.hu/gyakorlati-pszichoterapia-szeminarium-2018/

2018. 03. 24.

A pszichoterápia megkezdésének főbb kérdései

- 10.00 A pszichiátriai diagnózisalkotás jelentősége
- 10.45 A pszichoterápiára való szocializáció: motiváció, változtatási szándék felkeltése
- 11.30 Kockázatok megítélése (szuicidum, violens magatartás)
- 12.30 Az aktív-analitikus szemléletű gyerekterápia
- 13.15 Szexuális témák a tanácsadásban és terápiában; a szexuálterápia indikációi



2018. 04. 14.

A terápiás folyamat fenntartása

- 10.00 Betegek, betegségek, gyógyszerek – a pszichiátria és pszichoterápia metszéspontjai
- 10.45 Elakadás és konfliktus felszínre hozatala mesék segítségével
- 11.30 Az álommal való munka és a narratíva aktív-analitikus szemléletben
- 12.30 Szeret, nem szeret? Erotikus és erotizált áttétel a gyakorlatban
- 13.15 Minden jó, ha a vége jó: a terápia lezárásának kérdései



Előadók

Dr. Ormay István – pszichiáter, aktív-analitikus kiképző terapeuta

Bodnár Csilla – klinikai szakpszichológus, gyermek- és ifjúsági szakpszichológus, aktív-analitikus kiképző terapeuta

Dr. Duba Andrea – szupervizor, aktív-analitikus tanácsadó és oktató, meseterapeuta j.

Koczur Anita – klinikai- és egészségpszichológus, szexuálpszichológus, aktív-analitikus tanácsadó és oktató

Előadók aktív-analitikus szemléletben dolgoznak, így személyes közvetítésükkel tudjuk bemutatni az aktív-analitikus működésmód gyakorlat- és kapcsolat-központúságát. Terveink szerint ezt a szemináriumot 2018 őszén egy módszerspecifikus képzési folyamat követi majd.



A K A P E

Aktív-analitikus Pszichoterapeuták Egyesülete • www.aktiv-analizis.hu • 1124 Budapest, Lejtő út 24. • +36-70-337-2504 • andrea.duba@konzultacio.hu